|  |  |
| --- | --- |
|  | **Aulas** |
| **BASQUETEBOL** | **Janeiro** | **Fevereiro** | **Março** | **Abril** |
| **Conteúdos** | **07** | **10** | **14 a 31** | **04** | **07** | **11** | **14** | **18** | **21** | **25** | **28** | **04** | **07** | **11** | **14** | **18** | **21** | **25** | **28** | **01** | **04** |
| Habilidades Motoras | Técnica | Passe/Receção | Peito | AD |  | **Estudo de Seminário II** | TI | E | E | E | C | C | C | C | **Carnaval** | C | C | C | **Quinzena da Atividade Física, Saúde e Educação** | AS | AS | AS | **Estudo Seminário II** | AA |
| Picado | AD |  | TI | E | E | E | C | C | C | C | C | C | C | AS | AS | AS | AA |
| Drible | Progressão | AD |  | TI | E | E | E | C | C | C | C | C | C | C | AS | AS | AS | AA |
| Proteção | AD |  | TI | E | E | E | C | C | C | C | C | C | C | AS | AS | AS | AA |
| Lançamento | Apoio | AD |  |  |  | TI | E | E | E | C | C | C | C | C | AS | AS | AS | AA |
| Passada | AD |  |  |  | TI | E | E | E | C | C | C | C | C | AS | AS | AS | AA |
| Posição base | Defensiva | AD |  |  |  |  |  | TI | E | E | E | C | C | C | AS | AS | AS | AA |
| Ofensiva | AD |  |  |  |  |  | TI | E | E | E | C | C | C | AS | AS | AS | AA |
| Tática | Ofensiva | Finalizar |  | AD |  |  |  |  |  |  | TI | E | E | E | C | AS | AS | AS | AA |
| Criar oportunidades para finalizar |  | AD |  |  |  |  |  |  | TI | E | E | E | C | AS | AS | AS | AA |
| Continuidade do ataque |  | AD |  |  |  |  |  |  | TI | E | E | E | C | AS | AS | AS | AA |
| Defensiva | Marcação individual |  | AD |  |  |  |  |  |  |  |  | TI | E | E | AS | AS | AS | AA |
| Formas Jogadas | 3x3 |  | AD |  |  |  |  |  |  |  | TI | E | E | E | AS | AS | AS | AA |
| 5x5 |  | AD |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | TI | AS | AS | AS | AA |

**EXTENSÃO E SEQUÊNCIA DE LECIONAÇÃO DOS CONTEÚDOS**

AD – Avaliação Diagnóstica TI – Transmissão e Iniciação E – Exercitação C – Consolidação AS – Avaliação Sumativa AA – Auto-Avaliação